

# Santé mentale dans la maladie de Verneuil



La maladie de Verneuil (ou hidradénite suppurée) est une maladie inflammatoire chronique de la peau douloureuse. Elle a un impact important sur le moral, l'image de soi, les relations avec les autres et peut parfois conduire à un état dépressif.

Pourquoi et comment y faire face ?

Cette brochure vous propose des clés pour mieux comprendre et gérer vos émotions face à la maladie.

Bonne lecture !

# 1

## Faire le point sur l'impact de la maladie dans ma vie quotidienne

“ Quel est l'impact de la maladie  
sur mon quotidien ? ”

La maladie de Verneuil, dans ses formes modérées et sévères, peut avoir de lourdes répercussions :



### SUR LA VIE QUOTIDIENNE ET SOCIALE

- Douleurs parfois insupportables
- Localisation génitale des lésions
- Écoulements de pus malodorants
- Absence de rapports sexuels
- Forte fatigue
- Cicatrices inesthétiques
- Mobilité réduite



### SUR LA VIE PROFESSIONNELLE

- Rendez-vous médicaux
- Multiples hospitalisations
- Arrêts maladie répétés
- Douleurs parfois insupportables
- Invalidité
- Mobilité réduite
- Forte fatigue



### SUR LA SANTÉ MENTALE

Dues aux difficultés sur la vie quotidienne, sociale, professionnelle et aux douleurs physiques ou morales.

- |  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Honte         | <input type="checkbox"/> Tristesse  |
| <input type="checkbox"/> Isolement     | <input type="checkbox"/> Anxiété    |
| <input type="checkbox"/> Repli sur soi | <input type="checkbox"/> Dépression |

L'inflammation chronique liée à la maladie peut favoriser la dépression, créant un cercle vicieux où la détresse psychologique aggrave les symptômes physiques.

« Il n'y a pas que des échecs, ce sont des épreuves à passer. Mais il y a tellement plus beau qui nous attend »



Découvrez l'histoire de Marion, atteinte de la maladie de Verneuil depuis ses 14 ans, et d'autres témoignages ici.

# 2

## Place à l'action

### Je parle de mes émotions pour une prise en charge adaptée

#### Je parle de mes émotions à mon médecin

Vivre avec la maladie de Verneuil peut affecter votre moral. Il est normal de se sentir fatigué, triste ou découragé face aux douleurs et aux contraintes de la maladie au quotidien.

**Ne restez pas seul avec vos ressentis négatifs, parlez-en à votre médecin.**

Une prise en charge adaptée ne concerne pas seulement votre peau, mais aussi votre bien-être mental. Partagez avec votre médecin :

- **VOS DIFFICULTÉS** liées à la maladie, dans vos activités quotidiennes, professionnelles, sociales ou intimes.
- **LES EFFETS DE LA MALADIE** sur votre humeur, votre capacité à vous concentrer, vos relations avec les autres, vos pensées négatives.

Il pourra vous apporter des solutions adaptées pour alléger votre charge émotionnelle et améliorer votre qualité de vie (suivi psychologique/psychiatrique, prescription de médicaments...).

**Les troubles psychologiques doivent être pris en charge par un professionnel de santé, avec un traitement adapté.**

Des approches comme la thérapie cognitivo-comportementale peuvent aider à réduire le stress, la dépression et les douleurs liées aux maladies. **Parlez-en avec votre médecin.**

#### Je parle de mes émotions avec d'autres patients

Rejoindre un groupe de discussion dédié à la maladie de Verneuil peut vous apporter un véritable soutien.

Des associations comme **Solidarité Verneuil**, ainsi que des espaces d'échange en ligne permettent de partager votre expérience, d'obtenir des conseils pratiques et de vous sentir compris par des personnes vivant la même situation.

**Discutez de tout ce qui vous fait souffrir**

**Votre humeur est essentielle. Quand elle est dégradée, il est important de la partager à votre médecin.**

Si la maladie impacte beaucoup votre santé mentale et votre moral, parlez-en avec votre médecin et/ou un psychologue. **Ils pourront vous apporter des solutions adaptées.**



# 3

## En avant toute !

Bien s'entourer et bien s'informer pour mieux vivre avec la maladie !



Bien Vivre  
Ma Peau (BVMP)

Je peux contacter une association de patients qui pourra m'accompagner dans toutes mes problématiques.



Solidarité Verneuil

Coups de boost vers une nouvelle vie

Je peux échanger sur l'espace de discussion et d'entraide proposé par l'Assurance Maladie.



Forum Ameli

N'hésitez pas à solliciter votre dermatologue pour avoir plus de documentation sur des thématiques de vie quotidienne impactée par la maladie de Verneuil.



**Vous n'êtes pas seuls et nous sommes tous unis pour vous aider !**



Agissons pour mieux vivre avec la maladie



Novartis