

TEST DE CONTRÔLE DE L'URTICAIRE

(URTICARIA CONTROL TEST)¹

Nom et prénom :

Date :

.....

.....

Date de naissance :

.....

Instructions :

Vous avez de l'urticaire. Les questions suivantes sont destinées à mieux évaluer l'état actuel de votre maladie. Veuillez lire attentivement chaque question, puis choisissez parmi les cinq réponses celle qui vous correspond le mieux. Nous vous prions de vous baser sur les quatre dernières semaines. Ne réfléchissez pas longtemps et répondez à toutes les questions en ne choisissant qu'une seule réponse par question.

| | | | | |
|---|--|-------------------|--------------------------|---|
| 1 | Dans quelle mesure avez-vous été gêné physiquement par votre urticaire (démangeaisons, plaques rouges et/ou œdèmes) durant les 4 dernières semaines ? | Très fortement | <input type="checkbox"/> | 0 |
| | | Fortement | <input type="checkbox"/> | 1 |
| | | Moyennement | <input type="checkbox"/> | 2 |
| | | Peu | <input type="checkbox"/> | 3 |
| | | Pas du tout | <input type="checkbox"/> | 4 |
| 2 | Dans quelle mesure votre qualité de vie a-t-elle été altérée par votre urticaire ces 4 dernières semaines ? | Très fortement | <input type="checkbox"/> | 0 |
| | | Fortement | <input type="checkbox"/> | 1 |
| | | Moyennement | <input type="checkbox"/> | 2 |
| | | Peu | <input type="checkbox"/> | 3 |
| | | Pas du tout | <input type="checkbox"/> | 4 |
| 3 | Au cours des 4 dernières semaines, combien de fois le traitement de votre urticaire n'a-t-il pas été suffisant pour contrôler vos symptômes ? | Très souvent | <input type="checkbox"/> | 0 |
| | | Souvent | <input type="checkbox"/> | 1 |
| | | Occasionnellement | <input type="checkbox"/> | 2 |
| | | Rarement | <input type="checkbox"/> | 3 |
| | | Jamais | <input type="checkbox"/> | 4 |
| 4 | Au total , comment estimez-vous que votre urticaire a été contrôlée au cours des 4 dernières semaines ? | Pas du tout | <input type="checkbox"/> | 0 |
| | | Peu | <input type="checkbox"/> | 1 |
| | | Moyennement | <input type="checkbox"/> | 2 |
| | | Bien | <input type="checkbox"/> | 3 |
| | | Complètement | <input type="checkbox"/> | 4 |

Dans la prise en charge de l'urticaire chronique spontanée, l'objectif thérapeutique est le **contrôle complet des symptômes de l'UCS et la normalisation de la qualité de vie** des patients.²

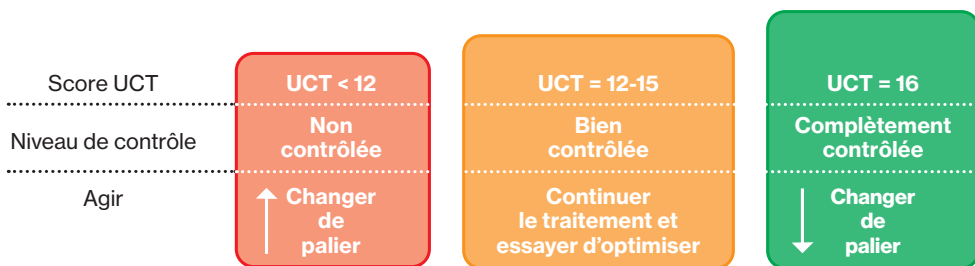


Calcul du score UCT¹

- Chaque item de l'UCT comporte 5 options de réponse (notées de 0 à 4 points).
- Le score UCT est calculé en additionnant les scores des 4 items individuels.
- Le score UCT est donc compris entre 0 et 16 :
0 point indique une activité élevée et un faible contrôle de la maladie, 16 points indiquent un contrôle complet de la maladie.



Prise en charge selon le résultat du score UCT (de 0 à 16)²



- En cas de **contrôle insuffisant** : augmenter le traitement
- En cas d'**effets indésirables** : changer de traitement
- Si aucun symptôme n'apparaît pendant **3 à 6 mois** : diminuer le traitement

1. Weller K. *et al*, Development and validation of the Urticaria Control Test: a patient-reported outcome instrument for assessing urticaria control. *J Allergy Clin Immunol*. 2014;133(5):1365-72.

2. Zuberbier T, *et al*. The international EAACI/GA²LEN/EuroGuiDerm/APAAACI guideline for the definition, classification, diagnosis, and management of urticaria. *Allergy*. 2022;77:734-766.

Les **recommandations internationales 2021** mettent en avant le **score UCT**, qui permet, à **chaque visite**, d'**évaluer le contrôle** de l'UCS et la **réponse au traitement** afin de l'adapter si besoin¹, l'UCS pouvant **fortement impacter la vie des patients** :

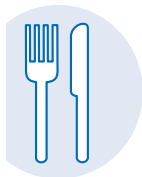
Plus d'**1/4** des patients ont une **persistance des symptômes** malgré une optimisation des doses d'antihistaminiques anti-H1.²



71,4 %

des patients rapportent être modérément ou extrêmement anxieux ou déprimés selon l'étude ASSURE.*³

L'UCS n'est **pas d'origine allergique** et n'a pas de facteur déclenchant spécifique identifié. Des évictions alimentaires abusives sont sources de **crain**tes non justifiées pour les patients et ne sont pas recommandées dans la prise en charge thérapeutique de l'UCS.^{1,4,5}



D'autres scores validés peuvent également être utilisés afin d'évaluer **l'intensité de la maladie**, et son **retentissement sur la qualité de vie**.¹
Retrouvez-les en flashant ce QR code :

Dans la prise en charge de l'urticaire chronique spontanée, **l'objectif thérapeutique est le contrôle complet des symptômes de l'UCS et la normalisation de la qualité de vie des patients**.¹

UCS : Urticaire Chronique Spontanée ; **UCT** : Urticaria Control Test.

* Étude observationnelle internationale incluant en France, 101 patients atteints d'UCS avec des symptômes depuis au moins 12 mois malgré un traitement.³

1. Zuberbier T, *et al.* The international EAACI/GA²LEN/EuroGuiDerm/APAAACI guideline for the definition, classification, diagnosis, and management of urticaria. *Allergy*. 2022;77(3):734-766.

2. Gonçalves M, *et al.* The global burden of chronic urticaria for the patient and society. *Br J Dermatol*. 2021;184(2):226-236.

3. Lacour JP, *et al.* The burden of chronic spontaneous urticaria: unsatisfactory treatment and healthcare resource utilization in France (the ASSURE-CSU study). *Eur J Dermatol*. 2018;28(6):795-802.

4. Hacard F, *et al.* Prise en charge de l'urticaire chronique spontanée : recommandations françaises. *Ann Dermatol Vénéréol*. 2022.

5. Soria A. Actualités dans l'urticaire chronique spontanée : diagnostic et traitement. *Revue Française d'Allergologie*. 2022, Vol 62 (3), 253-254.