

A RAPPORTER LORS DE VOTRE PROCHAINE CONSULTATION

Date : / /

Nom :

Prénom :

Date de naissance : / /

Pourquoi dois-je remplir le score UAS ? (Urticaria Activity Score)

- Le score UAS permet d'évaluer l'activité de votre urticaire (évolution des symptômes) et l'efficacité des traitements afin que votre médecin puisse adapter votre prise en charge. Suivez bien ses recommandations.
- A l'aide du tableau ci-dessous, évaluez chaque jour vos symptômes :
 - Nombre de papules sur une échelle de 0 à 3
 - Intensité du prurit (démangeaisons) sur une échelle de 0 à 3
- Votre score total quotidien est compris entre 0 et 6
- Votre score hebdomadaire UAS7 (somme des UAS quotidiens sur 7 jours) est compris entre 0 et 42. L'intensité de vos symptômes variant de jour en jour, l'activité globale de la maladie doit être réalisée sur 7 jours.

Tableaux réalisés à partir des données validées sur l'UAS lors du dernier consensus international sur l'urticaire de 2012⁽¹⁾

Semaine N° : Du au									
Jour	Nombre de plaques d'urticaire/24H				Intensité des démangeaisons/24H				Somme des scores de plaques et démangeaisons = UAS
	Aucune	< 20	20-50	> 50	Aucune	Léger	Moyen	Intense	
1	0	1	2	3	0	1	2	3	
2	0	1	2	3	0	1	2	3	
3	0	1	2	3	0	1	2	3	
4	0	1	2	3	0	1	2	3	
5	0	1	2	3	0	1	2	3	
6	0	1	2	3	0	1	2	3	
7	0	1	2	3	0	1	2	3	
Total = UAS7									

Semaine N° : Du au									
Jour	Nombre de plaques d'urticaire/24H				Intensité des démangeaisons/24H				Somme des scores de plaques et démangeaisons = UAS
	Aucune	< 20	20-50	> 50	Aucune	Léger	Moyen	Intense	
1	0	1	2	3	0	1	2	3	
2	0	1	2	3	0	1	2	3	
3	0	1	2	3	0	1	2	3	
4	0	1	2	3	0	1	2	3	
5	0	1	2	3	0	1	2	3	
6	0	1	2	3	0	1	2	3	
7	0	1	2	3	0	1	2	3	
Total = UAS7									

Semaine N° : Du au									
Jour	Nombre de plaques d'urticaire/24H				Intensité des démangeaisons/24H				Somme des scores de plaques et démangeaisons = UAS
	Aucune	< 20	20-50	> 50	Aucune	Léger	Moyen	Intense	
1	0	1	2	3	0	1	2	3	
2	0	1	2	3	0	1	2	3	
3	0	1	2	3	0	1	2	3	
4	0	1	2	3	0	1	2	3	
5	0	1	2	3	0	1	2	3	
6	0	1	2	3	0	1	2	3	
7	0	1	2	3	0	1	2	3	
Total = UAS7									

Semaine N° : Du au									
Jour	Nombre de plaques d'urticaire/24H				Intensité des démangeaisons/24H				Somme des scores de plaques et démangeaisons = UAS
	Aucune	< 20	20-50	> 50	Aucune	Léger	Moyen	Intense	
1	0	1	2	3	0	1	2	3	
2	0	1	2	3	0	1	2	3	
3	0	1	2	3	0	1	2	3	
4	0	1	2	3	0	1	2	3	
5	0	1	2	3	0	1	2	3	
6	0	1	2	3	0	1	2	3	
7	0	1	2	3	0	1	2	3	
Total = UAS7									

Semaine N° : Du au									
Jour	Nombre de plaques d'urticaire/24H				Intensité des démangeaisons/24H				Somme des scores de plaques et démangeaisons = UAS
	Aucune	< 20	20-50	> 50	Aucune	Léger	Moyen	Intense	
1	0	1	2	3	0	1	2	3	
2	0	1	2	3	0	1	2	3	
3	0	1	2	3	0	1	2	3	
4	0	1	2	3	0	1	2	3	
5	0	1	2	3	0	1	2	3	
6	0	1	2	3	0	1	2	3	
7	0	1	2	3	0	1	2	3	
Total = UAS7									

Semaine N° : Du au									
Jour	Nombre de plaques d'urticaire/24H				Intensité des démangeaisons/24H				Somme des scores de plaques et démangeaisons = UAS
	Aucune	< 20	20-50	> 50	Aucune	Léger	Moyen	Intense	
1	0	1	2	3	0	1	2	3	
2	0	1	2	3	0	1	2	3	
3	0	1	2	3	0	1	2	3	
4	0	1	2	3	0	1	2	3	
5	0	1	2	3	0	1	2	3	
6	0	1	2	3	0	1	2	3	
7	0	1	2	3	0	1	2	3	
Total = UAS7									

Semaine N° : Du au									
Jour	Nombre de plaques d'urticaire/24H				Intensité des démangeaisons/24H				Somme des scores de plaques et démangeaisons = UAS
	Aucune	< 20	20-50	> 50	Aucune	Léger	Moyen	Intense	
1	0	1	2	3	0	1	2	3	
2	0	1	2	3	0	1	2	3	
3	0	1	2	3	0	1	2	3	
4	0	1	2	3	0	1	2	3	
5	0	1	2	3	0	1	2	3	
6	0	1	2	3	0	1	2	3	
7	0	1	2	3	0	1	2	3	
Total = UAS7									

Semaine N° : Du au									
Jour	Nombre de plaques d'urticaire/24H				Intensité des démangeaisons/24H				Somme des scores de plaques et démangeaisons = UAS
	Aucune	< 20	20-50	> 50	Aucune	Léger	Moyen	Intense	
1	0	1	2	3	0	1	2	3	
2	0	1	2	3	0	1	2	3	
3	0	1	2	3	0	1	2	3	
4	0	1	2	3	0	1	2	3	
5	0	1	2	3	0	1	2	3	
6	0	1	2	3	0	1	2	3	
7	0	1	2	3	0	1	2	3	
Total = UAS7									