

# Désir de conception au cours de la maladie de Verneuil



La maladie de Verneuil (ou hidradénite suppurée) est une maladie inflammatoire chronique de la peau qui touche majoritairement les femmes - en particulier celles en âge de procréer - et peut avoir un retentissement important dans la vie quotidienne, y compris sur le plan moral et émotionnel.

Vous vous demandez si la maladie pourrait compliquer un projet de grossesse ? Rassurez-vous, vivre avec la maladie de Verneuil n'empêche pas de devenir parent. Cependant, il est important d'en parler avec votre dermatologue. Certaines précautions permettent d'aborder cette étape plus sereinement, notamment en adaptant les traitements.

Dans cette brochure, découvrez comment concilier au mieux maladie de Verneuil et désir de conception.

Bonne lecture !

# 1

## Faire le point

Les questions  
que je n'ose pas poser

“ La maladie de Verneuil va-t-elle s'aggraver pendant ma grossesse ? ”

L'évolution de la maladie pendant la grossesse est imprévisible : **il n'existe pas de règle générale.** Certaines femmes constatent une aggravation de leurs symptômes, d'autres aucun changement, et d'autres encore une amélioration.

**1 femme sur 3 observe une amélioration pendant la grossesse,** en particulier lorsque les symptômes ont tendance à s'aggraver pendant les règles.

“ Ai-je un risque de transmettre la maladie de Verneuil à mon enfant ? ”



Un terrain génétique peut exister, mais cela ne signifie pas que l'enfant développera la maladie, même si un ou les deux parents sont atteints.

**1 personne sur 3**  
atteinte de la maladie de Verneuil  
a des antécédents familiaux.

Parlez de votre projet d'enfant à votre dermatologue

**Vivre une grossesse avec la maladie de Verneuil est tout à fait possible.** Le suivi médical reste le même que pour toute autre personne.

Discuter de votre projet d'enfant avec votre dermatologue permet d'adapter votre prise en charge et de vivre cette période plus sereinement.



## Dois-je changer mon traitement en prévision d'une grossesse ?



Votre traitement pour la maladie de Verneuil peut être adapté avant ou pendant la grossesse, selon les risques pour le bébé et l'évolution de la maladie.

**La décision de poursuivre ou non le même traitement se fait au cas par cas, avec votre dermatologue et si nécessaire, avec votre gynécologue.**

## Est-ce que je peux me faire opérer pendant ma grossesse ?



Votre dermatologue ou votre chirurgien peut décider de réaliser un drainage d'un abcès très douloureux, sous anesthésie locale.

La chirurgie plus lourde sous anesthésie générale est **généralement différée** après l'accouchement, car cela présente un risque pour le fœtus.

## Puis-je accoucher par voie basse ?



**Dans la majorité des cas**, l'accouchement par voie basse est possible.

En cas de lésions sévères dans la zone ano-génitale, une césarienne peut être envisagée.

## Puis-je allaiter avec la maladie de Verneuil ?



L'allaitement est tout à fait possible, **même en présence de lésions sur les seins**. Un traitement par antibiotiques avant l'accouchement peut faciliter l'allaitement dans ce cas.

Votre dermatologue évaluera si votre traitement doit être ajusté pendant cette période.

## Comment évolue la maladie de Verneuil après la grossesse ?



La période post-partum (entre l'accouchement et le retour des règles) est souvent marquée par une **reprise des poussées**.

# 2

## Place à l'action

**Je prends soin de moi avant, pendant et après la grossesse**

### AVANT LA GROSSESSE



Je parle de mon projet d'enfant à mon dermatologue afin qu'il adapte mon traitement en amont.

Je fais le point avec les médecins qui suivent mes autres maladies liées à ma maladie de Verneuil (obésité, psoriasis, diabète...), si je suis concernée.



Je demande de l'aide pour arrêter le tabac si je fume.

### PENDANT LA GROSSESSE



Je suis les recommandations et les prescriptions de mon dermatologue.

#### JE PRIVILÉGIE :

- Les vêtements **amples** pour limiter les frottements
- Les tissus naturels comme le **100 % coton** ou à base de bambou, plus absorbants et respirants

#### J'ÉVITE :

- Les vêtements **trop serrés**, qui provoquent des frottements et favorisent les poussées
- Les tissus **synthétiques** (polyester, nylon...) qui retiennent la transpiration.



Je prends soin de moi en gérant mon stress : repos, activités douces comme **le yoga et la natation**.



Je partage **mes émotions** et mon ressenti à chaque consultation.

### APRÈS LA GROSSESSE



Après l'accouchement, je poursuis un **suivi médical rapproché** avec mon dermatologue.

« Ce qui m'a calmée, c'est le jour où je suis devenue maman... je me suis dit que j'allais me battre pour elle. »

Imane

« J'ai rencontré mon mari il y a 4 ans. [...] Il cherchait à comprendre, sans jugement, et maintenant nous avons un petit garçon... »

Kim

### Les patients en parlent : découvrez leurs témoignages !



Découvrez les expériences inspirantes de Jasmine, Kim, Latoya, Jérémy, Marion et Selina qui montrent qu'avec du soutien, de la compréhension et quelques aménagements, **il est possible de mener une vie épanouie malgré la maladie**. Scannez le QR code pour regarder leurs témoignages.

# 3

## En avant toute !

**Bien s'entourer et bien s'informer pour mieux vivre avec la maladie !**



**Bien Vivre  
Ma Peau (BVMP)**

Je peux m'informer sur la maladie de Verneuil et apprendre à mieux vivre avec en consultant un site dédié, nourri de témoignages.

Je peux contacter une association de patients qui pourra m'accompagner dans toutes mes problématiques.



**Solidarité Verneuil**

Coups de boost vers une nouvelle vie



Je peux échanger sur l'espace de discussion et d'entraide proposé par l'Assurance Maladie.



**Forum Ameli**

N'hésitez pas à solliciter votre dermatologue pour avoir plus de documentation sur des thématiques de vie quotidienne impactée par la maladie de Verneuil.



**Vous n'êtes pas seuls et nous sommes tous unis pour vous aider !**





# verneuil **action club**

Agissons pour mieux vivre avec la maladie



FA-11423580 - Septembre 2025 - © Copyright Novartis Pharma SAS



NOVARTIS